

тықтағы нысанағ а құм салынға н қапшық ты дәлдеп лақтыру 2)Құрса удың шетіне тигізбей оң және сол жақ бүйіріме н топталы п құрсауд ың ішінен өту. 3) Допты бір қатарға қойған заттар арасыме н				
---	--	--	--	--

домалат у.				
Мақсат ы: шапшаң дыққа үйренеді . негізгі қимылд арды орындай ды				
Дене шынық тыру				
Негізгі қимылд ар: 1) 2- 2,5 м арақашы қ				
тықтағы нысанағ а құм салынға н қапшық ты				
дәлдеп лақтыру				

2) Бір орында және қимыл үстінде оңға, солға бұрылу. 3) Сызықтан аттап секіру. Мақсаты: шапшаңдыққа үйренеді, негізгі қимылдарды орындайды				
--	--	--	--	--